

ሓዲሽ ሓበሬታ ናይ ኮሮና ቪሩስ!

ብቀሊል ምጥንቃቕ ንነብስኹምን ንሶብኹምን ሓግዙ።


ምክልኻል!

- ክትሰዕሉን እንጥብኡ ክትብሉን ቅድሚያ ሰብ ዓቢ ርሕቀት ሓልው ወይ ብኢድኩም ክልክሉ። ዝሓሸ ምነበረ ተትጥወዩ። ኣብ ሶፍት ሰዓሉ ሸዑ ብቐጥታ ደርብዩዎ።
- ንሰብ ሰላም ክትብሉ ምትንካፍ ንካልእ ሰብ ሕደጉ።
- ኢድኩም ብ 20 seconds ዝኣክል ብሳምናን ብማይን ተሓጸቡ።

ምልላይ!

- ምስዓልን፣ ኣፍንጫ ምዕባስን፣ ቃንዛ ኣብ ኃሮሮን ረስኒ ከኣ፣ ቀዳማይ ምልክታ ናይ ዚህሉ ሕማም እዩ። ገሊኦም ዝሓመሙ ከማን ውጽኣት ደሕዞም እዩ። ድሕር እዚኣ ሰዓል በርቲዓትካ ሳንቡእካ ከማን ትጎድኣካ እያ። ድሕር እዚኣ ሰዓል ሒዙካ ድሕሪ 14 መዓልታት ክጅምረካ ክኣል እዩ።

ግብሪ!

- ኣብ ቦታታት ኔርኩም ኮሮና ብብዝሒ ዝነበረ? ድሕሪ ኣብ ግዜ 14 መዓልታት እዚ ኣብ ላዕሊ ዘንበብኩም ምልክታት ናይ ሕማም እንተ መጽደኩም ተቐላጢፍኩም ኣብ ገዛኹም ኮፍ በሉ፣ ካብ ካልእ ሰብ ከኣ ረሓቑ። ንሓኪምኩም ከኣ ተቐላጢፍኩም ብቴለፎን ወይ ብፋክስ ደውልኩም። ወይ ኣብዚኣ ቁጽሪ  **116 117** ደዊልኩም ሕተቱ ከመይ ከምትቅጽሉ። ናብ ሓኪም ከይትሸዱ። ድሕሪ ምስ ሰብ ተራጊብኩም ኮሮና ዝሓመመ ናብ ናትኩም ገዙን ድሃይትስኣምት ደውሉ።



The infographic contains the following text boxes:

- ኣብ ገዛ ኮፍ በሉ** (Stay at home)
- ኣጸቢቐኩም ኢድኩም ተሓጸቡ** (Wash your hands)
- ርሕቀት ሓልው / ምስ ሰብ ኣይትቃራረቡ** (Keep distance / Don't crowd)
- ኢድኩም ኣብ ኣፍኩም ጌርኩም ሰዓሉ ወይ እንጥብኡ በሉ** (Don't touch your face)
- ማሕበራዊ ርክብ ኣቋርጹ** (Avoid social gatherings)
- ብኢድኩም ሰላም ኣይትባሃሃሉ** (Don't shake hands)
- ገጽኩም ኣይትሓዙ** (Don't hug)



Aktuelle Informationen zum Coronavirus

Mit einfachen Maßnahmen können auch Sie helfen, sich selbst und andere vor Ansteckungen zu schützen, Krankheitszeichen zu erkennen und Hilfe zu finden.



Schützen!

Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand – drehen Sie sich am besten weg. Niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das Sie danach entsorgen. Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen, und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife.



Erkennen!

Erste Krankheitszeichen sind Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber. Einige Betroffene leiden zudem an Durchfall. Bei einem schweren Verlauf können Atemprobleme oder eine Lungenentzündung eintreten. Nach einer Ansteckung können Krankheitssymptome bis zu 14 Tage später auftreten.



Handeln!

Haben Sie sich in einem Gebiet aufgehalten, in dem bereits Erkrankungsfälle mit dem neuartigen Coronavirus aufgetreten sind? Sollten innerhalb von 14 Tagen die oben beschriebenen Krankheitszeichen auftreten, vermeiden Sie unnötige Kontakte zu weiteren Personen und bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause. Kontaktieren Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt per Telefon oder wenden Sie sich an die Nummer **116 117** und besprechen Sie das weitere Vorgehen, bevor Sie in die Praxis gehen. Hatten Sie Kontakt zu einer Person mit einer solchen Erkrankung? Wenden Sie sich an Ihr zuständiges Gesundheitsamt.

Alle Informationen unter:

 **116 117**

www.infektionsschutz.de